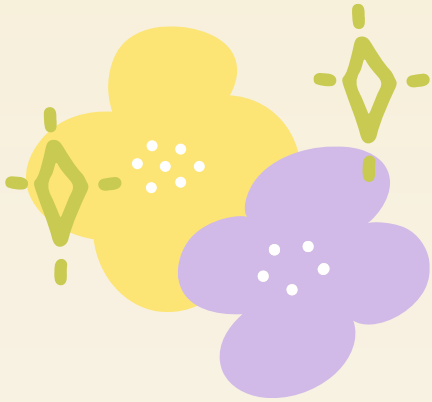




新竹市家庭教育中心

免費專線：412-8185

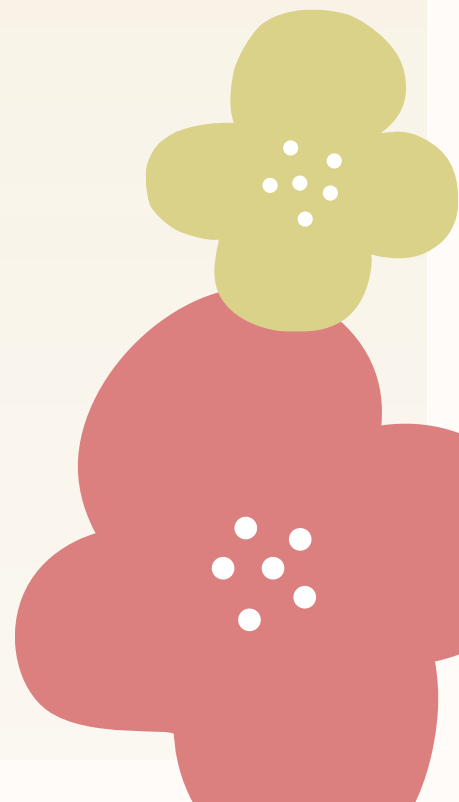
手機請加撥 (02) 412-8185

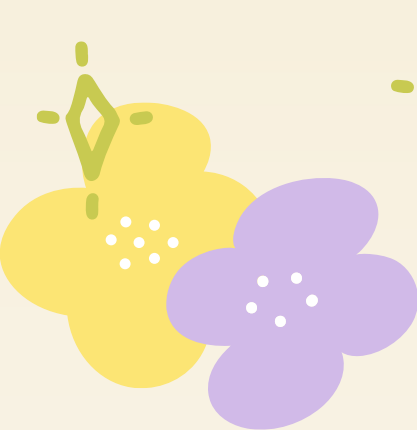
服務時間：

- 週一~週六：09：00-12：00/14：00-17：00
- 週一~週五：18：00-21：00

諮詢範圍：

親職教育、親子溝通、婚姻經營、情緒調適、
人際互動等家庭議題。





新竹市家庭教育中心

免費專線：412-8185

手機請加撥 (02) 412-8185

服務時間：

- 週一~週六：09：00-12：00/14：00-17：00
- 週一~週五：18：00-21：00

- 建立規律生活作息與自主學習習慣
- 應對分離焦慮與情緒安撫技巧
- 親子同樂閱讀與良好習慣建立



教 育 孩 子 沒 有 完 美 標 準

最 珍 貴 的 是 一 同 成 長 的 陪 伴 。

聯合國兒童權利公約



禁止歧視原則



兒童最佳利益原則

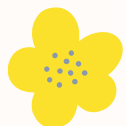


生存及發展權

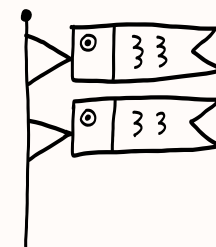


兒童意見獲得尊重的權利

《兒童權利公約》（CRC）強調兒童是獨立的權利主體，而非父母的附屬品。



從生活中尊重孩子的表達，就是落實兒童權利的第一步



家庭暴力防治法與兒少保護



家庭暴力類型

- 肢體暴力
- 精神暴力
- 疏忽照顧



正向教養與體罰界線

零體罰趨勢
懲戒不包含傷害孩子
身心健康的行為



目睹家暴的影響

孩子「目睹」父母間的
暴力或高衝突，也會造
成心理創傷與焦慮反應

家庭暴力防治法與兒少保護



求助與支援

113 保護專線

110報案專線

新竹市衛生局

心理健康資源一覽表



求助與支援

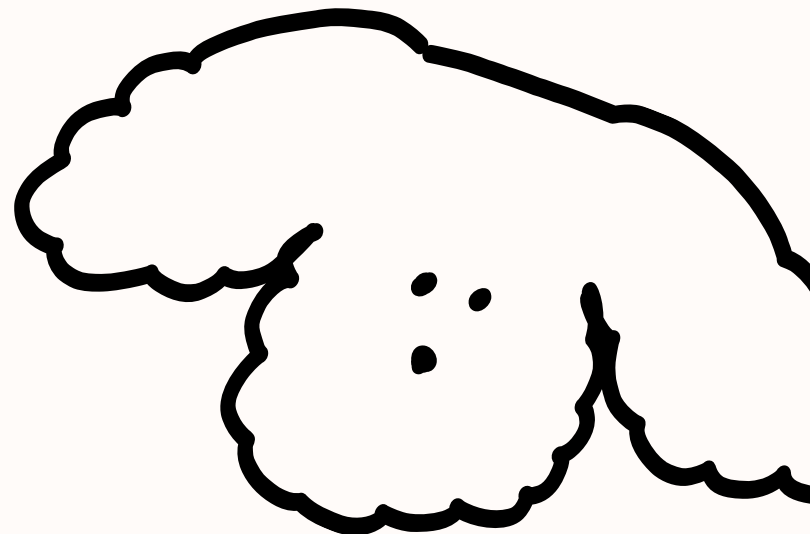
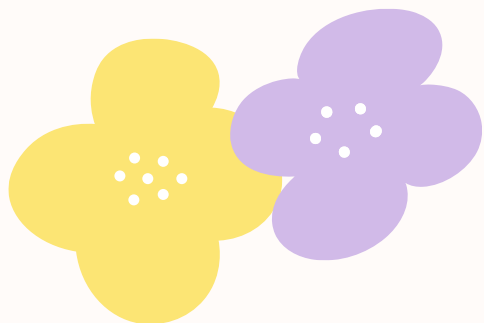
心理健康

資源一覽表



服務名稱	服務對象	服務內容	預約方式	服務時間
1 新竹市衛生局 數位申辦平台 心理諮商	設籍、居住或 就業位於新竹市 之民眾	心理諮商 實際晤談 每人4次免費 實名制	平台註冊 使用 	衛生所預約時間 1.東區週二下午 2.北區週四下午 3.香山區週二上午 4.兒少專區(14歲以下) 第2、4週週三下午
2 衛福部 青壯世代心理 健康支持方案	15-45歲民眾	個別心理諮商 實體晤談為主 每人3次免費 實名制	向合作 機構預約 	依合作機構服務時間
3 衛生福利部 1925安心專線	一般民眾	電話諮詢 電話 免費 匿名制	電話撥打1925	24小時專線
4 衛生福利部 男性關懷專線	男性	電話諮詢 電話 免費 匿名制	電話撥打 0800-013-999	每日上午7點至 晚上11點全年無休
5 新竹市婦女館 心理諮商服務	設籍或實際居住 在本市婦女	心理諮商 實際晤談 免費 實名制	向婦女館預約 (03)5351312	依承辦單位公告
6 新竹市青年發展 中心青年履歷 健診暨生涯諮商	設籍、就學或就業 於新竹市之16歲 至40歲青年	履歷健診、生涯諮詢 實體/線上 免費 實名制	線上報名 	依官網公告
7 社團法人國際 生命線台灣總會 「謝謝你跟我說」 生命線文字協談	以青少年為主 (一般民眾亦可)	真人文字對談 文字 免費 匿名或暱稱制	LINE搜尋 @taiwanlifeline1995	週一至週五 13:00-17:00、 18:00-翌日01:00
8 財團法人 張老師基金會 網路心情交流	12歲以上民眾	網路文字諮詢 文字 免費 匿名或暱稱制	官網預約 	週一至週六 18:30-21:30
9 兒福聯盟 YouthLine 青少年線上聊聊	13-18歲青少年	真人文字對談 文字 免費 匿名或暱稱制	LINE搜尋 @youthline_cwlf	週二至週六 16:30-19:30





THANK YOU!

A light blue wavy line with a small arrow at the end, positioned below the text.