

# 新竹市東區高峰國小 113 學年度暑假學生活動安全須知及行事曆

親愛的家長您好：

本學期即將結束，暑假即將來到，希望孩子能有一個快樂充實的假期。假期之中，麻煩家長予以協助督導孩子妥善運用時間用心完成各項作業，提醒孩子維持正常作息，更要注意孩子假期的健康及安全。

敬祝 假期愉快

高峰國小 敬上

## 一、暑假學校重要行事：

第 21 週	6	30	一	最後一日上課日，12:40 放學（校內統一用餐後放學） *圖書館開放時間 7/1- 8/29（平日 8:30-11:30）假日休館*	休業式
暑 假	7	1	二	排球隊暑訓(8:50-11:30)	暑假開始
	7	2	三	籃球隊暑訓(8:00-12:00)、排球隊暑訓(8:50-11:30)	
	7	3	四	籃球隊暑訓(8:00-12:00)、排球隊暑訓(8:50-11:30)	
	7	4	五	籃球隊暑訓(8:00-12:00)、排球隊暑訓(8:50-11:30)	
	7	5	六		
	7	6	日		反詐騙 請撥打 165 專線
	7	7	一	排球隊暑訓(8:50-11:30)、田徑隊暑訓(9:00-10:30)	
	7	8	二	籃球隊暑訓(8:00-12:00)、排球隊暑訓(8:50-11:30) 田徑隊暑訓(9:00-10:30)	
	7	9	三	籃球隊暑訓(8:00-12:00)、排球隊暑訓(8:50-11:30) 田徑隊暑訓(9:00-10:30) 好客在高峰雙語教育文化營隊(全日)	
	7	10	四	籃球隊暑訓(8:00-12:00)、排球隊暑訓(8:50-11:30) 田徑隊暑訓(9:00-10:30) 好客在高峰雙語教育文化營隊(全日)	
	7	11	五	籃球隊暑訓(8:00-12:00)、排球隊暑訓(8:50-11:30) 田徑隊暑訓(9:00-10:30)	
	7	12	六		
	7	12	日		
	7	14	一		
	7	15	二	籃球隊暑訓(8:00-12:00)	
	7	16	三	籃球隊暑訓(8:00-12:00)	
	7	17	四	籃球隊暑訓(8:00-12:00)	
	7	18	五	籃球隊暑訓(8:00-12:00)	
	7	19	六		
	7	20	日		
	7	21	一		
	7	22	二	籃球隊暑訓(8:00-12:00)	
	7	22	三	籃球隊暑訓(8:00-12:00)	
	7	24	四	籃球隊暑訓(8:00-12:00)	
	7	25	五	籃球隊暑訓(8:00-12:00)	
	7	25	六		
	7	27	日		
	7	28	一		

暑	7	29	二	籃球隊暑訓(8:00-12:00)	
	7	30	三	籃球隊暑訓(8:00-12:00)	
	7	31	四	籃球隊暑訓(8:00-12:00)	113 學年度結束
	8	1	五	籃球隊暑訓(8:00-12:00)	114 學年度開始
	8	2	六		
	8	3	日		
	8	4	一		
	8	5	二	籃球隊暑訓(8:00-12:00)	
	8	6	三	籃球隊暑訓(8:00-12:00)	防制人口販運請撥打 1955
	8	7	四	籃球隊暑訓(8:00-12:00)	
	8	8	五	籃球隊暑訓(8:00-12:00)	
	8	9	六		
	8	10	日		
	8	11	一	田徑隊暑訓(9:00-10:30)	
	8	12	二	籃球隊暑訓(8:00-12:00)、田徑隊暑訓(9:00-10:30)	
	8	13	三	籃球隊暑訓(8:00-12:00)、田徑隊暑訓(9:00-10:30)	
	8	14	四	籃球隊暑訓(8:00-12:00)、田徑隊暑訓(9:00-10:30)	
	8	15	五	籃球隊暑訓(8:00-12:00)、田徑隊暑訓(9:00-10:30)	
	8	16	六		
	假	8	17	日	
		8	18	一	田徑隊暑訓(9:00-10:30)
8		19	二	排球對抗賽、籃球隊暑訓(8:00-12:00) 田徑隊暑訓(9:00-10:30)	
8		20	三	排球對抗賽、籃球隊暑訓(8:00-12:00) 田徑隊暑訓(9:00-10:30)	
8		21	四	排球對抗賽、籃球隊暑訓(8:00-12:00) 田徑隊暑訓(9:00-10:30)	
8		22	五	排球對抗賽	
8		23	六		
8		24	日	新生家長說明會	
8		25	一		
8		26	二		
8		27	三		
8	28	四			
8	29	五	返校日、書本發放、學生更換教室，預計 10:15 全校放學	全校返校	
8	30	六			
8	31	日	暑假結束		
開學	9	1	一	114 學年度開學日，正式上課	友善校園週

- 8/29 (五) 返校日，9/1 (一) 開學上課日，如需請假請務必通知導師或學校！
- 開學日低、中年級放學時間為 12:40，高年級放學時間為 15:45
- 開學日課後照顧開始上課。

## 二、暑假注意事項：

### (一) 學習方面

1. 善用時間依照進度用心完成各項作業並利用假期整理自己的學習用品。
2. 運用各種管道學習新知，例如：閱讀好書、電影欣賞、參觀展覽。

### (二) 生活方面

1. 維持規律的生活作息，避免熬夜玩樂。
2. 飲食定時定量，盡量避免食用垃圾食物。
3. 保持運動的習慣，每日可進行簡單的健身運動。
4. 觀看電視等電子產品，每隔三十分鐘要讓眼睛休息一下。
5. 注意個人衛生習慣，飲食之前記得洗手及飲食之後記得刷牙漱口。
6. 人潮聚集處建議戴上口罩，保持勤洗手及勤消毒的習慣。
7. 學校校園樹木甚多，天乾物燥，嚴禁燃放爆竹等易燃物，以免發生火災。

### (三) 安全方面

1. **活動安全**:如自行外出須徵求家人同意，告知家人要去哪裡或何時回來，注意自身安全，如果感覺身陷危險，記住三大行動：「大叫」、「逃跑」、「通知他人」。
2. **交通安全**:騎乘機車及腳踏車務必戴上安全帽，遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，以策安全。
3. **人身安全**:如果遭遇性騷擾、性侵害、性霸凌事件，記得撥打 110 報警或撥打 113 保護專線尋求協助。
4. **反詐騙及網路沉迷防制**:
  - (1)接獲可疑詐騙電話或遇上歹徒意圖詐騙，切記防治詐騙三大步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「撥打 110 報警或撥打 165 反詐騙專線」。
  - (2)避開危險人物、地點、物品、事情，不與陌生人交談或不為陌生人帶路；不要涉足電玩或網咖的不良遊樂場所；不碰觸毒品及菸品或來路不明的物品；注意網路使用安全，不要洩漏個人資料，提防網路詐騙陷阱。
5. **水域安全**請留意以下安全事項：
  - (1)評估天氣狀況:如遇颱風、大雨特報等情形，切勿冒險從事水上活動。
  - (2)選擇有救生人員值勤的水域從事水上活動，並聽從救生人員指導。
  - (3)不在設有「禁止戲水（游泳）」或「水深危險」等禁制標誌的區域戲水或從事任何水上活動。
  - (4)如看到溪河上游山區烏雲密布，或溪河水流突然夾帶大量泥沙出現混濁狀態，應趕快上岸逃生，以免被暴漲的溪水所圍困而發生危險。
  - (5)從事磯釣活動應確實穿戴救生衣、釘鞋與安全帽，隨時掌握海邊風浪等級及漲、退潮時間，並注意可能忽然來襲的瘋狗浪，以免發生事故。
  - (6)如發現有人溺水，應大聲呼叫請求支援，並打 118、119 向海巡單位或消防單位求援，切勿自行冒然下水施救；並察看周圍是否有救生繩、救生圈等具有浮力之物品，作為岸上施救的救生器材。

