

新竹市東區高峰國小 111 學年度寒假學生活動安全須知及行事曆

親愛的家長您好：

本學期即將結束，寒假及年節即將來到，希望孩子能有一個快樂充實的假期。假期之中，麻煩家長予以協助督導孩子妥善運用時間用心完成各項作業，提醒孩子維持正常作息，更要注意孩子假期的健康及安全。

敬祝 假期愉快

高峰國小 敬上

一、寒假重要行事：

第 21 週	1	19	四	第一學期休業式 12:40 放學(校內統一用餐後放學)	
	1	20	五	彈性放假(已於 1/7 補課)	小年夜
寒 假	1	21	六	除夕 寒假開始	校園嚴禁燃放鞭炮煙火
	1	22	日	1/22(日)初一 1/26(四)初五	
	1	27	五	彈性放假(將於 2/4 補班)	
	1	28	六		
	1	29	日		
	1	30	一	圖書館開放(8:30-11:30)、籃球隊寒訓(8:00-12:00)	
	1	31	二	圖書館開放(8:30-11:30)、籃球隊寒訓(8:00-12:00)	第一學期結束
	2	1	三	圖書館開放(8:30-11:30)、籃球隊寒訓(8:00-12:00)	第二學期開始
	2	2	四	圖書館開放(8:30-11:30)、籃球隊寒訓(8:00-12:00)	反詐騙 請撥打 165 專線 
	2	3	五	圖書館開放(8:30-11:30)、籃球隊寒訓(8:00-12:00)	
	2	4	六	行政補上班(補 1/27 日彈性放假)	
	2	5	日		
	2	6	一	圖書館開放(8:30-11:30)、籃球隊寒訓(8:00-12:00) 田徑隊集訓(09:00~11:00)、學習扶助(8:45-12:00)	開學準備週 學扶班:二國、五數、六數
	2	7	二	圖書館開放(8:30-11:30)、籃球隊寒訓(8:00-12:00) 田徑隊集訓(09:00~11:00)、學習扶助(8:45-12:00)	
	2	8	三	圖書館開放(8:30-11:30)、籃球隊寒訓(8:00-12:00) 田徑隊集訓(09:00~11:00)、學習扶助(8:45-12:00)	
	2	9	四	圖書館開放(8:30-11:30)、籃球隊寒訓(8:00-12:00) 田徑隊集訓(09:00~11:00)、學習扶助(8:45-12:00)	
	2	10	五	圖書館開放(8:30-11:30)、籃球隊寒訓(8:00-12:00) 田徑隊集訓(09:00~11:00)、學習扶助(8:45-12:00)	
	2	11	六		
	2	12	日		寒假結束
第 1 週	2	13	一	第二學期開學日，正式上課 (低、中年級放學時間為 12:40，高年級放學時間為 15:45) 友善校園宣導(反毒反黑反霸凌) 特教課後開始上課 課後照顧開始上課	友善校園週

備註：寒假期間無須返校，注意開學上課日，如需請假務必通知導師或學校。

二、寒假注意事項：

(一) 學習方面

1. 善用時間依照進度用心完成各項作業。
2. 利用假期整理自己的學習用品。
3. 運用各種管道學習新知，例如：閱讀好書、電影欣賞、參觀展覽。

(二) 生活方面

1. 維持規律的生活作息，避免熬夜玩樂。
2. 飲食定時定量，盡量避免食用垃圾食物。
3. 保持運動的習慣，每日可進行簡單的室內健身運動。
4. 觀看電視或使用電腦，每隔三十分鐘要讓眼睛休息一下。
5. 注意個人衛生習慣，飲食之前記得洗手及飲食之後記得刷牙漱口。
6. 防疫期間避免人多的活動，並建議全程戴上口罩，保持勤洗手及勤消毒的習慣。
7. 學校校園樹木甚多，天乾物燥，嚴禁燃放爆竹等易燃物，以免發生火災。

(三) 安全方面

1. **活動安全**: 如要自行外出，必須徵求家人同意，告知家人要去哪裡或何時回來，注意自身的安全，如果感覺身陷危險，記住三大行動：「大叫」、「逃跑」、「通知他人」。
2. **交通安全**: 請提醒孩子一定要注意自身的交通安全，騎乘機車及腳踏車務必戴上安全帽，並遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，以策安全。
3. **人身安全**: 如果遭遇性騷擾、性侵害、性霸凌的事件，記得撥打 110 報警或撥打 113 保護專線尋求協助。
4. **反詐騙及網路沉迷防制**:
 - (1) 接獲可疑詐騙電話或遇上歹徒意圖詐騙，切記防治詐騙三大步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「撥打 110 報警或撥打 165 反詐騙專線」。
 - (2) 避開危險人物、地點、物品、事情，不與陌生人交談或不為陌生人帶路；不要涉足電玩或網咖的不良遊樂場所；不要碰觸毒品及菸品或來路不明的物品；注意網路使用安全，不要洩漏個人資料，提防網路詐騙陷阱。
5. 使用明火設備如瓦斯熱水器、瓦斯爐、點火的火鍋或燒柴燒炭的烤肉用具，請保持通風，以免發生一氧化碳中毒，造成不幸。

(四) 防疫小提醒

1. 目前疫情依然嚴峻，出入公共場所請記得配戴口罩(依照中央疫情指揮中心規定滾動式調整)，保護自己也保護別人。
2. 維持手部衛生習慣(尤其飯前與如廁後)，常用肥皂洗手；手部不清潔時不觸碰眼口鼻。
3. 減少探病與非緊急醫療需求而前往醫院。
4. 居家隔離或自主防疫者，請遵守相關規範。
5. 身體不適請在家好好休息並速就醫診治。
6. 寒假若有團隊練習或營隊確診，請通報處理。

敬祝闔家 春節愉快 平安健康 兔年諸事大吉 新竹市東區高峰國小關心您 112.01.16