

家庭教育——子女職業教育學習單

高峰國小

三年級

仁

姓名

陳心禾

家庭教育——中三年級子女職業教育學習單(可以畫圖或是文字敘述)

在日常生活中心我最常用哪一些方式來對家人表達關愛?

抱抱、吃飯時說「好好吃!」說「謝謝你」。



家人有什麼反應?

有時候沒有特別的反應, 有時候很開心。



在日常生活中心我做了那件事, 情讓父母最放心及開心?

不吵媽媽睡覺。

趕快寫完功課, 不讓媽媽擔心。



我是如何觀察到讓父母開心?

用問的或用感覺的。

ask Me

feel

Happy me

自我覺察

父母填寫：

我的孩子，有哪些生活習慣值得讚許？（例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛，自立，避免父母擔心，及主動與父母分享、回饋父母自己所學）

❤️ 心禾溫暖、善良、體貼，能替他、心動物、植物（還有玩具）著想。

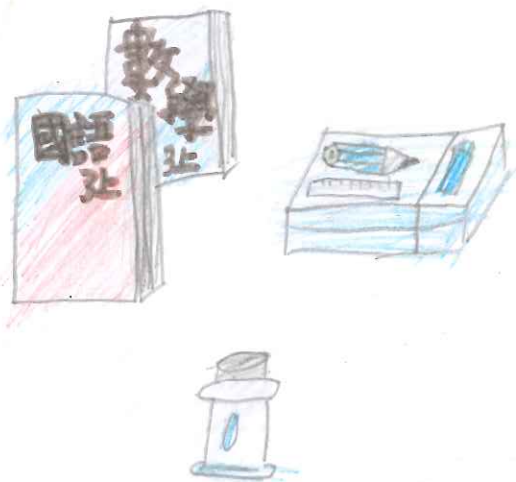
🌸 心禾能長時間專注於有興趣的事物，並且虛心接受意見，能立即修正。

🍀 心禾勇於說出自己的看法，和他長溝通。

學生寫：

我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明。

我會和媽媽分享我在學校發生的事情。



我期待孩子如何表現會更好？

好？

🐾 希望你繼續擁抱著對世界的熱情和好奇心，不要過度在意別人的眼光和評價，Follow your heart!



我有哪些表現，希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

我的父母都有注意到。

