

# 家庭教育~~ 子職教育學習單

高峰國小

五年級

姓名 林軒軒

## 家庭教育~~ 高年級子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？

- 1 當家人遇到困難或需要幫助時，會互相伸出援手。
- 2 當家人遇到不懂的地方時，會互相教導。
- 3 當家人遇到傷心難過，會互相安慰。
- 4 會在生活中分享遇到的事。
- 5 互相鼓勵支持對方。



家人有什麼反應？

覺得被受到關愛，覺得生活中變得更幸福美滿！

也會互相幫助更多人！

豐富生活！

變得更有自信心

幸福！



在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？

1. 考試考高分
2. 懂得規劃時間
3. 做錯事情懂得反省
4. 會互相鼓勵，而不是罵來罵去
5. 幫助別人(善良)
6. 有禮貌
7. 把房間整理乾淨



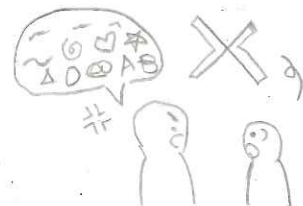
我是如何觀察到讓父母開心？

爸爸媽媽覺得安心和放鬆許多！

不會在東罵西罵了！

不會管來管去了！

媽媽可以安靜的讀書，不必管我們！



# ● 自我覺察

父母填寫：

我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？(例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學)

1. 放學後會主動整理書包餐盒
2. 晚餐時會幫忙添飯拿碗筷做家事
3. 會主動分享在學校遇到的事好的不好的都會告知
4. 生活作習自我管理有進步
5. 會欣賞美好的事物記錄成畫作與文章

學生寫：

我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明。

1 分享在學校遇到的事情



2 和同學的相處過程



3 好笑或有趣的事情 哈!

4 分享打籃球(合唱團)



5 發現奇特的昆蟲



我期待孩子如何表現會更好？

1. 希望孩子在遇到挫折時也能夠堅強,作為下次學習成長的經驗與動力。
2. 有目標的學習且快樂的成長才能內化為自己進步的信心。

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

細心！因為父母平時很忙還洗衣服(碗)所以沒有注意到，但每當父母在忙時，我都會整理床整理一乾二淨！所以我希望爸爸媽媽能注意到！

洗碗!

